



Ökologische
Bildungsstätte
Oberfranken

Naturschutzzentrum
Wasserschloß
Mitwitz

Natürlich für Kinder

Umwelt erleben und verstehen



Natürlich für Kinder

ist ein kreatives und abwechslungsreiches Umweltbildungsprogramm für Kinder, das die Ökologische Bildungsstätte Oberfranken bereits seit vielen Jahren anbietet.

Die Themenbereiche unserer Veranstaltungen sind:

- ▶ Naturerfahrung
- ▶ Natur und Technik
- ▶ Natur und Ernährung
- ▶ Natur - Kunst und Handwerk
- ▶ Projekttag

Zielgruppen sind für unsere Referentinnen vor allem Kindergärten und schulvorbereitende Einrichtungen, Grund- und Förderschulen, aber auch interessierte Kindergruppen aller Art.

Wir sehen es als unsere Aufgabe an, Kinder für ihre Umwelt sensibel zu machen. Sie sollen lernen mit ihr sorgfältig und verantwortungsbewusst umzugehen. Nur wer Zusammenhänge und Wechselwirkungen in der Natur erkennt und begreift, fühlt sich für das Fortbestehen einer gesunden Umwelt mitverantwortlich.

Umweltbildung als eine pädagogische Aufgabe hat sich in Kindergarten und Schule etabliert. Sie berührt alle Lebensbereiche und basiert grundsätzlich auf Naturbegegnungen.

Wir möchten Sie einladen, sich von unserem Umweltbildungsprogramm begeistern zu lassen.

So geht's

- ▶ Die Veranstaltungen sind im angegebenen Zeitraum frei zu buchen
- ▶ Sie suchen sich Ihren Workshop aus
- ▶ Sie melden diesen mit Ihrem Wunschtermin und Ausweichtermin per Telefon, Fax oder e-mail (siehe unten) bei uns im Büro an
- ▶ Wir klären Ihre Anfrage mit den jeweiligen Referentinnen ab
- ▶ Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung mit detaillierten Angaben zu allen für Sie wichtigen Inhalten, wie Termin, Anfahrt Treffpunkt und Veranstaltungsort

Kontakt

Ökologische Bildungsstätte Oberfranken
Naturschutzzentrum Wasserschloß Mitwitz e.V.

Tel: 09266 / 82 52

Fax: 09266 / 64 42

E-Mail: info@oekologische-bildungsstaette.de

Website: www.oekologische-bildungsstaette.de

Rubrik: Projekte „Natürlich für Kinder“

Bei weiterführenden fachlichen Fragen oder Wünschen wenden Sie sich bitte an Frau Petra Wagner, zu erreichen per E-mail unter: petra.wagner@oekologische-bildungsstaette.de

Das kostet's

Der Teilnehmerbeitrag beträgt 50,- Euro pro Workshop und Gruppe (ca. 25 Teilnehmer). Anfahrten zu uns und dadurch entstehende Kosten sind selbst zu tragen.

Die Kosten der Projektstage variieren je nach Dauer und Umfang.

Impressum

Herausgeber: Ökologische Bildungsstätte Oberfranken
Naturschutzzentrum Wasserschloß Mitwitz e.V.

Bildnachweis: Ökologische Bildungsstätte Oberfranken
und Referentinnen der Veranstaltungen





Die wilde Wiese

Auf der Wiese suchen wir essbare Blätter und Blüten und kochen uns daraus Wiesonade, Blumen-Butter oder Wiesen-Chips. Beim „Grasen“ auf der Wiese entdecken wir viele verschiedene Insekten, Spinnen, Gräser und Blumen und lernen auch ihre Namen kennen. Wer kennt schon den „Kriechenden Günsel“ und den „Zottigen Klappertopf“?

Alter:	ab 4 Jahren
Dauer:	ca. 2 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	Frühling bis Herbst
Leitung:	Christina Zehnter, Kräuterpädagogin





Ab durch die Hecke

In einer Hecke können über 7000 Pflanzen- und Tierarten leben. Natürlich nicht in der monotonen Thuja-Hecke in Nachbars Garten, sondern in einer artenreichen Wildsträucherhecke mit einheimischen Pflanzen. Hier finden wir zum Beispiel die Vogelbeere, deren Früchte von 63 Vogelarten genascht werden oder die Salweide, von der sich über 200 Insektenarten ernähren. Je nach Jahreszeit kochen oder basteln wir etwas aus den reichhaltigen Gaben der Hecke.



Alter:	ab 4 Jahren
Dauer:	ca. 2 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	Frühling bis Herbst
Leitung:	Christina Zehnter, Kräuterpädagogin

Achtung! Die Waldgeister kommen

Der Wald birgt viele Geheimnisse und ist ein außergewöhnlicher Ort zum Lernen, sowie Abenteuerspielplatz und Ruheraum. Am gemeinsam errichteten „Waldsofa“ schlagen wir unser Lager auf.

Von dort aus werden wir unser Areal mit allen Sinnen erkunden. Waldspiele, das Anfertigen von Waldgeistermasken sowie das Herstellen eines Walddenkmals machen Spaß und fördern Kreativität, Naturbewusstsein und Körperwahrnehmung.

Alter:	5 - 11 Jahre
Dauer:	ca. 2 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	ganzjährig
Leitung:	Lisa Rebhan, Bewegungs- und Entspannungspädagogin



Wenn Füße und Ohren sehen

Eine Wahrnehmungsreise mit allen Sinnen führt uns durch die Natur. Entdeckungsfreude, Neugier und Gespür auf der einen Seite, Sensibilität für Geräusche und das Leise in und um uns herum auf der anderen Seite, gepaart mit Bewegungsfreude lassen diese Tour zum Abenteuer und zur entspannenden Wohltat werden.

Alter:	3 - 12 Jahre
Dauer:	2 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	ganzjährig
Leitung:	Lisa Rebhan, Bewegungs- und Entspannungspädagogin





Unterwegs mit Kompass und Karte

Wie finde ich mich in der Natur ohne Wegweiser zurecht? Wie ein Kompass zu gebrauchen ist, und eine Landkarte gelesen wird, kann jeder lernen. Am Besten ist es natürlich im Gelände unterwegs zu sein. In Teamarbeit lassen sich so ohne Hilfe von Schildern, viele Naturschätze anpeilen und finden.



Alter:	6 - 12 Jahre
Dauer:	2 - 3 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	ganzjährig
Leitung:	Christine Neubauer, Umwelttechnikerin

Wohnungsnot bei den Insekten

Die immer dichtere Bebauung und die steigende Flächenversiegelung bringen so manche Insektenart in Wohnungsnot. Jedes Lebewesen hat seine Berechtigung und vor allem seine Notwendigkeit im großen Naturkreislauf.

Mit selbst gebastelten Nisthilfen für Wespen, Ohrwurm und ähnlichem Getier wollen wir mithelfen, Lebensraum für Insekten zu erhalten.

Alter:	ab 5 Jahren
Dauer:	ca. 2 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	ganzjährig, am besten im zeitigen Frühjahr
Leitung:	Christina Zehnter, Kräuterpädagogin



Winterliche Naturentdeckungen

Wie überleben Pflanzen den Winter?

Wie erkenne ich Bäume ohne Blätter?

Ist trotzdem noch so manches Grün im weißen Winter zu entdecken, vielleicht sogar Essbares?

Der etwas andere Naturspaziergang mit Mantel und Mütze

Alter:	ab 5 Jahre
Dauer:	ca. 2 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	nur in den Wintermonaten möglich
Leitung:	Christina Zehnter, Kräuterpädagogin





Unter Strom und voll geladen - die Energiespar-Detektive

Möchtet ihr mal schlauer als viele Erwachsene sein und obendrein noch etwas für die Umwelt tun? Dann werdet Energiespar-Detektive! Wir erfahren wie der Strom überhaupt in die Steckdose kommt und wie wir den Stromverbrauch von elektrischen Geräten messen und so fiese „Stromräuber“ entlarven können.

Euer Wissen könnt ihr dann zuhause oder in der Schule anwenden und helft damit Geld zu sparen und das Klima zu verbessern.

Alter:	ab 5 Jahren
Dauer:	ca. 2 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	ganzjährig
Leitung:	Christina Zehnter, Kräuterpädagogin









Getreide und Brot - von der Steinzeit bis heute

"Unser tägliches Brot gib uns heute" beten wir, aber haben wir uns schon einmal Gedanken gemacht aus was unser "tägliches Brot" eigentlich besteht und wo es herkommt? Wen interessiert es, welche Getreidearten es gibt, wie man Getreide mahlt und was man dann aus dem Mehl machen kann? Dann ist unsere Kornwerkstatt genau das Richtige.

Alter:	ab 4 Jahren
Dauer:	ca. 2 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	ganzjährig
Leitung:	Christina Zehnter, Kräuterpädagogin



Vorhang auf! - so ein (Gemüse-)Theater

Das Auge isst mit und so soll Obst und Gemüse mit allen Sinnen kennengelernt werden. Dabei wird nicht nur die Wahrnehmung über das Schmecken, Riechen und Fühlen geschult, sondern beim Herstellen von Figuren für's Gemüsetheater die Kreativität der Kinder zum Ausdruck gebracht. Obst- und Gemüsefiguren benötigen keine große Fingerfertigkeit im Spiel und sind schnell und einfach hergestellt. Zum Abschluss sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt, wenn es heißt: "Vorhang auf!"

Alter:	5 - 10 Jahre
Dauer:	2 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	ganzjährig
Leitung:	Lisa Rebhan, Bewegungs- und Entspannungspädagogin



Gurken, Tomaten, Zwiebeln & Co. auf der Spur

Vielleicht ist das Rätsel „Hat sieben Häut, beißt alle Leut!“ bekannt? Aber hat die Zwiebel wirklich sieben Häute und warum muss man beim Zwiebel schälen weinen?

Das und noch viel mehr, z. B. was eine Tomoffel ist, erfahren wir in diesem Kurs und natürlich wird wieder etwas gekocht.



Alter:	ab 5 Jahren
Dauer:	ca. 2 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	ganzjährig
Leitung:	Christina Zehnter, Kräuterpädagogin

Keine Angst vor gefährlichen Pflanzen

Wir müssen keine Furcht vor vermeintlich gefährlichen Pflanzen haben – denn sie springen uns nicht an und sie verfolgen uns nicht! Wir lernen Kräuter mit Angst einflößenden Namen wie Teufelskralle oder Natternkopf kennen, wir essen gefährlich aussehende Pflanzen wie so manche Distel, wir berühren eine Brennnessel ohne uns wehzutun und wir lernen Giftpflanzen mit dem nötigen Respekt zu behandeln.

Auf dieser wilden Tour begleiten uns der ängstliche Ritter Richard Löwenzahn und das mutige Mädchen Schokominza.



Alter:	4 – 10 Jahre
Dauer:	ca. 2 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	Frühling bis Herbst
Leitung:	Christina Zehnter, Kräuterpädagogin

Zaubertee und Bärenhonig

Ein Wildkräutermärchen zum selbst erleben. Zusammen mit den beiden Handpuppen Salvia und Digitalis, einer zauberhaften Kräuterfee und einer gemeinen Gifthexe, erkunden wir auf einem märchenhaften Wildpflanzenspaziergang die Natur. Wir lernen Wildbeerensträucher zu unterscheiden, sammeln je nach Angebot essbare Blätter, Früchte und Blüten und bereiten daraus einen leckeren „Zaubertee“, der mit fruchtigem „Bärenhonig“ gesüßt wird. Dank dieser sagenhaften Mischung verwandeln wir die Gifthexe Digitalis in eine ... - nun das wird hier noch nicht verraten!

Alter:	4 – 10 Jahre
Dauer:	ca. 2 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	Frühling bis Herbst
Leitung:	Christina Zehnter, Kräuterpädagogin



Mit Schokominza auf den Spuren des Spunk-Krauts

Eine Wildkräutersuche für Astrid-Lindgren-Fans. Mit Schokominza, der fränkischen Cousine der weltberühmten Pippi Langstrumpf, machen wir uns auf die Suche nach dem geheimnisvollen Spunk-Kraut und entdecken dabei auch so manches andere Essbare, um uns daraus einen wunderbaren Spunk-Eintopf zuzubereiten oder doch lieber einen spritzigen Spunk-Trunk? Dabei lassen wir auch unsere Phantasie spielen und erfinden viele neue spunkige Namen für die verwendeten Pflanzen.

Alter:	4 – 10 Jahre
Dauer:	ca. 2 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	Frühling bis Herbst
Leitung:	Christina Zehnter, Kräuterpädagogin



Wie werde ich Schokologe?

Fairer Handel – Schokolade kann auch bitter sein.

Wahrscheinlich nascht jeder fast täglich Schokolade. Doch wer weiß, dass in den armen Ländern unserer Welt dafür auch Kinder täglich zwölf Stunden und mehr arbeiten müssen, um die Kakao-
bohnen für unsere Schokolade zu ernten? Am Beispiel Schokolade wollen wir mehr über den „Fairen Handel“ erfahren. Dadurch erkennen wir, dass auch wir etwas für eine gerechtere Welt tun

können. Der Spaß und das Testen von verschiedenen Schokoladensorten kommen natürlich nicht zu kurz und zum Schluss sind wir Meister der Schokologie!



Alter:	ab 5 Jahren
Dauer:	ca. 2 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	ganzjährig
Leitung:	Christina Zehnter, Kräuterpädagogin

Gewürze – echt scharf oder voll bitter

Gewürze geben unserem Essen erst die besondere Note. Denkt nur an eine der beliebtesten Eissorten – was wäre Vanilleeis ohne Vanille? Oder der Lebkuchen ohne Zimt, Nelken und Koriander? Auch für die Gesundheit sind Gewürze gut, so helfen Fenchel, Anis und Kümmel bei der Verdauung. Wir erfahren viel über die Herkunft und Verwendung von einheimischen und exotischen Gewürzen und werden gemeinsam auch etwas Würziges zubereiten.



Alter:	ab 5 Jahren
Dauer:	ca. 2 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	ganzjährig
Leitung:	Christina Zehnter, Kräuterpädagogin

Früchte aus dem Frankenwald und vom Rest der Welt

Ganz bestimmt kennt Ihr Bananen, Orangen und Ananas. Aber wisst ihr auch wie Schlehen, Mispeln oder Weißdorn-Früchte schmecken? Bananen wachsen z.B. in Ecuador, 10.000 km von uns entfernt und trotzdem kennt sie jedes Kind.

Wer kennt jedoch den Geschmack einer Schlehe, die hier gleich um die Ecke wächst? Wir probieren Wild- und Südfrüchte und werden auch etwas damit kochen.

Alter:	ab 5 Jahren
Dauer:	ca. 2 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	ganzjährig
Leitung:	Christina Zehnter, Kräuterpädagogin





Papier schöpfen - aus alt mach neu Blumen-Papier herstellen

Altes Papier ist zu schade für die Tonne. Man kann Neues daraus machen! Wir lernen den Ablauf vom Holz zum fertigen Papier kennen, stellen verschiedene Papiersorten und ihre Verwendung vor und sensibilisieren uns für den sinnvollen und sparsamen Gebrauch von Papier. Gemeinsam stellen wir mit Schöpfrahmen, Altpapier, bunten Servietten, Blüten und Blättern kunstvolles Papier her.

Alter:	ab 4 Jahren
Dauer:	ca. 2 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	ganzjährig
Leitung:	Christina Zehnter, Kräuterpädagogin



Mit Musik geht alles besser!

Musikinstrumente der etwas anderen Art - Windrauscher, Ast-schrapper, Klangbogen und manch andere symphonische Rarität werden wir mit Materialien aus Wald und Flur oder aus wertfreiem Material zum Klingen und Rascheln bringen. Ein gemeinsames Konzert zeigt uns die Vielfalt und Eigenart der Instrumente. Auch die Natur hat ihren eigenen Rhythmus. Feel the beat!

Alter:	5 - 10 Jahre
Dauer:	2 - 2,5 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	ganzjährig
Leitung:	Lisa Rebhan, Bewegungs- und Entspannungspädagogin



Naturwerkstatt - Reich der Farben

Früher wurde nur mit Farben gefärbt, die es in der Natur gab. Wolle und Stoffe, Geschirr und Haut wurden mit Pflanzenfarben, die vielseitig einsetzbar sind, bemalt und gefärbt. Manche Farben, wie Purpur oder Indigo waren wertvoll wie Gold. Wir werden mischen, kleckern, experimentieren und somit auf unterschiedliche Weise mit Naturfarben arbeiten bzw. selbst Farbe herstellen.



Alter:	5 - 10 Jahre
Dauer:	2 - 2,5 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	ganzjährig
Leitung:	Lisa Rebhan, Bewegungs- und Entspannungspädagogin

Naturwerkstatt - LandArt

Im Vordergrund steht nicht das fertige Kunstwerk (das früher oder später wieder in die Natur übergeht) sondern kreatives Erleben, sinnvolles Wahrnehmen und sensibler Umgang mit uns und unserem Lebensraum.

„Ich suche nicht, ich finde.“ hat Pablo Picasso gesagt. Lasst uns zusammen auf die Suche gehen.... Diese Entdeckungsreise schärft den Blick und lässt uns achtsam umgehen mit allem was uns an Naturschönheit begegnet.



Alter:	5 - 10 Jahre
Dauer:	2 - 2,5 Stunden
Ort:	Mitwitz oder vor Ort
Termin:	ganzjährig
Leitung:	Lisa Rebhan, Bewegungs- und Entspannungspädagogin



Projekttag

Steine, Kräuter, Eidechsen - wir bauen eine Kräuterspirale



Eine Kräuterspirale ist die ideale Lösung, um auf relativ kleinem Raum möglichst viele Kräuter mit unterschiedlichen Standortansprüchen unterzubringen. Der gemeinsame Bau, die Pflege und die Ernte einer Kräuterspirale bieten vielfältige Möglichkeiten für die pädagogische Arbeit. Schon beim Entstehen der Spirale können die Kinder ihre Teamfähigkeit unter

Beweis stellen. Sie sind stolz, wenn es nach der Bepflanzung grünt und blüht, die Hummeln schwirren und sich vielleicht auch eine Eidechse sehen lässt.

Kosten: je nach Dauer und Umfang

Alter: ab 5 Jahren

Termin: Frühjahr oder Herbst

Iglu, Tipi, Tunnel – wir bauen mit Weiden



Weiden sind das ideale Ausgangsmaterial für grüne Bauwerke im Kindergarten oder auf dem Schulhof. Egal ob Weideniglu, Tipi, Zaun oder Tunnel, irgendwo findet sich meistens ein geeigneter Platz. Solche Naturoasen bieten Rückzugsmöglichkeiten zum Spielen, spenden Schatten und dienen außerdem der Begrünung unattraktiver Flächen. Kinder lernen den sinnvollen Umgang mit Naturmaterialien

kennen und sehen wie etwas Selbstgeschaffenes bei sorgsamer Pflege wächst und gedeiht.

Kosten: je nach Dauer und Umfang

Alter: ab 5 Jahren

Termin: März bis April, Anmeldung bis Januar

Leitung: Christina Zehnter, Kräuterpädagogin

Förderer:

