

Wann & Wo

Termine und Treffpunkte:

Knospentherapie

Teil I: Di. 04.02.2025 [17.00 - 20.00 Uhr]

Teil II: Di. 11.02.2025 [17.00 - 20.00 Uhr]

Die wilden Kräuter in meinem Garten

Di. 22.04.2025 [19.00 - 21.00 Uhr]

Löwenzahn - wertvoll und wohlbekannt

Mo. 28.04.2025 [19.00 - 21.00 Uhr]

Kräuterwanderung

Fr. 09.05.2025 [14.00 - 17.00 Uhr]

Wanderhütte - Weidhausen b. Coburg*

Dr. Wald

Sa. 10.05.2025 [14.00 - 17.00 Uhr]

Sa. 23.08.2025 [14.00 - 17.00 Uhr]

Alte Kläranlage - Weidhausen b. Coburg*

Die Kraft der Bäume

Di. 20.05.2025 [19.00 - 21.00 Uhr]

Kraft der Küchenkräuter

Di. 03.06.2025 [19.00 - 21.00 Uhr]

Ringelblume - eine wertvolle Pflanze

Di. 08.07.2025 [19.00 - 21.00 Uhr]

Das Gold des Waldes

Di. 04.11.2025 [19.00 - 21.30 Uhr]

Bis auf Ausnahmen ist der Treffpunkt für die verschiedenen Aktionen die Ökologische Bildungsstätte im Wasserschloß Mitwitz.*

Tanja Schellhorn

Zertifizierte Traditionelle
Europäische Heilkunde-Praktikerin

Zertifizierte Waldpädagogin



So geht's

Hast du Interesse oder Fragen? Dann ruf uns an oder schreib uns eine Mail!

Telefon: 09266 8252

E-Mail: info@oebo-natur.de

Wir freuen uns auf euch!

Das kostet's:

bis 6 Jahre: **0 €**
bis 16 Jahre: **5 €**
ab 17 Jahre: **10 €**

Auf diese Grundpreise kommen bei den meisten Aktionen noch Materialkosten von bis zu 10€ dazu - das klären wir bei Anmeldung individuell ab.

Die Wunder der Pflanzenwelt

Hilfreiches aus Wald & Natur

9 verschiedene spannende Ausflüge und Vorträge von Tanja Schellhorn



ÖKOLOGISCHE
BILDUNGSSTÄTTE
OBERFRANKEN

Naturschutzzentrum
Wasserschloß
Mitwitz



Umweltbildung
.Bayern

Angebote

Ringelblume - eine wertvolle Pflanze

Sie blüht das ganze Jahr und galt daher als Pflanze, die den Menschen das immerwährende Leben schenken und über den Tod hinaus begleiten kann: die Ringelblume. Welche positiven Eigenschaften die Ringelblume für uns Menschen hat und wie man sie einsetzen kann, erarbeiten wir uns in der Bibliothek des Wasserschlosses.

*Salben-Tiegelchen oder Cremedöschen
(Volumen 50ml)**

Das Gold des Waldes

So wie das Harz die eigenen Wunden am Baum verschließt, so kann es auch bei uns Menschen sehr hilfreich sein. Was für ungeahnte Kräfte in der Fichte und ganz besonders im Harz stecken mögen? Während des Vortrages werden wir gemeinsam einen Fichtenharz-Balsam herstellen – etwas aus der Natur, für das man überall den "Rohstoff" findet.

*Salben-Tiegelchen oder Cremedöschen
(Volumen 50ml), bis zu 10€ Materialkosten**

Löwenzahn - wertvoll und wohlbekannt

Seine vielen Inhaltsstoffe machen den Löwenzahn zu einer wirkungsvollen Pflanze, der man nachsagt, den gesamten Zellstoffwechsel des Körpers zu unterstützen. Welche Teile der Pflanze kann man wie verarbeiten? Welche Potentiale schlummern in einem so bekannten Gewächs, das im Frühling gelbe Blütenteppiche hervorbringt?

*Teller, Besteck, Glas oder Becher, bis zu 5€
Materialkosten**

***bitte mitbringen**

Die wilden Kräuter in meinem Garten

Das Erkunden der Eigenschaften von Wildkräutern ist so alt wie die Menschheit. Sie dienen der Ernährung, aber auch dem Wohlbefinden und waren mitunter überlebensnotwendig. Sie sind unerschöpflich und das ganze Jahr für uns griffbereit. Was man alles mit diesen Wundern der Natur anfangen kann, erkundest (und schmeckst) du bei diesem Vortrag.

*Teller, Besteck, Becher oder Glas, bis zu 10€
Materialkosten**

Kraft der Küchenkräuter

Unsere Küchenkräuter schmecken nicht nur sehr lecker, sondern besitzen viele interessante Eigenschaften. Bei diesem Vortrag zeigen wir, wie wertvoll und gesund bekannte Begleiter sind. Während einer kurzen Pause gibt es eine kleine Verkostung. Lass dich begeistern von Geschmack & Kraft der Küchenkräuter.

*Teller, Besteck, Becher oder Glas, bis zu 10€
Materialkosten**

Kräuterwanderung

Pflanzen werden seit Jahrtausenden gegen verschiedene Leiden und für unser Wohlbefinden eingesetzt. Viele sind verbreiteter als erwartet. Wie man die verschiedenen Wildkräuter nutzen und was man daraus herstellen kann, könnt ihr bei einem gemütlichen Spaziergang durch unsere zauberhafte Natur entdecken.

*Körbchen oder Papiertüten zum Sammeln**

Die einzelnen Angebote können bei Nachfrage ab einer Gruppe von 5 Erwachsenen auch privat gebucht werden.

Knospentherapie

Knospen konzentrieren die Lebenskraft der Pflanze und sind eine reiche Quelle an förderlichen Wirkstoffen. Die Gemmotherapie ist eine junge Form der Pflanzenkunde, die Knospen zur Herstellung von Extrakten verwendet. Lerne, welche Wirkung Knospen verschiedener Pflanzen auf uns haben können und wie man einen Knospenextrakt herstellt.

*Braunglas oder Flasche (min. 250ml Volumen),
Schneidebrett, scharfes Messer, evtl. Lupe, bis
zu 10€ Materialkosten**

Die Kraft der Bäume

Bäume schenken uns jeden Tag Leben – in Form von Sauerstoff, Wasser, Nahrung, Schutz, Entspannung, Erholung, Schatten, Kraft und Energie. Welche Wirkung die verschiedenen Bäume auf uns Menschen haben und wie man diese für sich einsetzen kann, wird das Thema unseres gemeinsamen Abends sein.

*Teller, Besteck, Becher oder Glas, bis zu 10€
Materialkosten**

Dr. Wald

Der Wald hält sauberes Trinkwasser für uns bereit. Die Waldvegetation filtert besonders effektiv Emissionen aus der Luft und reduziert Verkehrs- und Industrielärm. Viele Waldbesucher sehnen sich nach Ruhe und Erholung. Mit verschiedenen Aktivitäten, wie z. B. Meditation und Achtsamkeitsübungen, bei denen all unsere Sinne zum Einsatz kommen, werden wir in den Wald eintauchen.

*evtl. Essen & Trinken, Decke, der Witterung
angepasste Kleidung**