

Die Bärwurz

Bärwurzweiden und Bärwurzweiden sind charakteristisch für den Frankenwald. Sie sind hier vor allem auf den sauren Böden des Schiefergebirges zu finden.

Die Bärwurz (*Meum athamanticum*) ist eine gefährdete Art der Roten Liste und soll deshalb geschützt und in ihrer Verbreitung gefördert werden.

Die Wuchshöhe der Bärwurz variiert von 15 bis 60 cm und sie kann Wurzeln bis zu einem Meter tief in den Boden ausbilden. Sie hat weiße Doldenblüten und schmale, längliche Blätter, die dem Dill ähneln. Die Blütezeit ist von Mitte Mai bis in den Juni.

Für uns ist die Heilpflanze Bärwurz vor allem gut für den Magen, appetitanregend und verdauungsfördernd. Verwendet werden können die Blätter, Samen und Wurzeln.

Neben der Bärwurz bieten die Bergwiesen des Frankenwaldes auch einen Lebensraum für weitere interessante Arten, wie beispielsweise die Perücken-Flockenblume (*Centaurea pseudophrygia*) und den Schwalbenschwanz (*Papilio machaon*).



Bärwurzweiden und -weiden im Naturpark Frankenwald

Das Projekt setzt Maßnahmen zum Erhalt und zur Vernetzung von Bärwurzweiden im Naturpark Frankenwald in den Landkreisen Kronach, Kulmbach und Hof um. Dazu wird mit örtlichen Landwirten, die sich spezialisiert haben, Bärwurzweidensaatgut aus dem Frankenwald gewonnen und damit eine Aufwertung oder Neuansaat von Bärwurzflächen gestartet.

Die Einrichtung von Bärwurzweiden ist neben den Bärwurzweiden ein weiterer Projektschwerpunkt. Regionale Weidebetriebe werden bei der Einrichtung von großflächigen, naturnah genutzten Weideflächen unterstützt.

Ansprechpartner

**Ökologische
Bildungsstätte
Oberfranken**
Naturschutzzentrum
Wasserschloß Mitwitz e.V.

Unteres Schloß
96268 Mitwitz
Telefon: 09266 8252
E-Mail: info@oebo-natur.de
<https://www.oekologische-bildungsstaette.de>



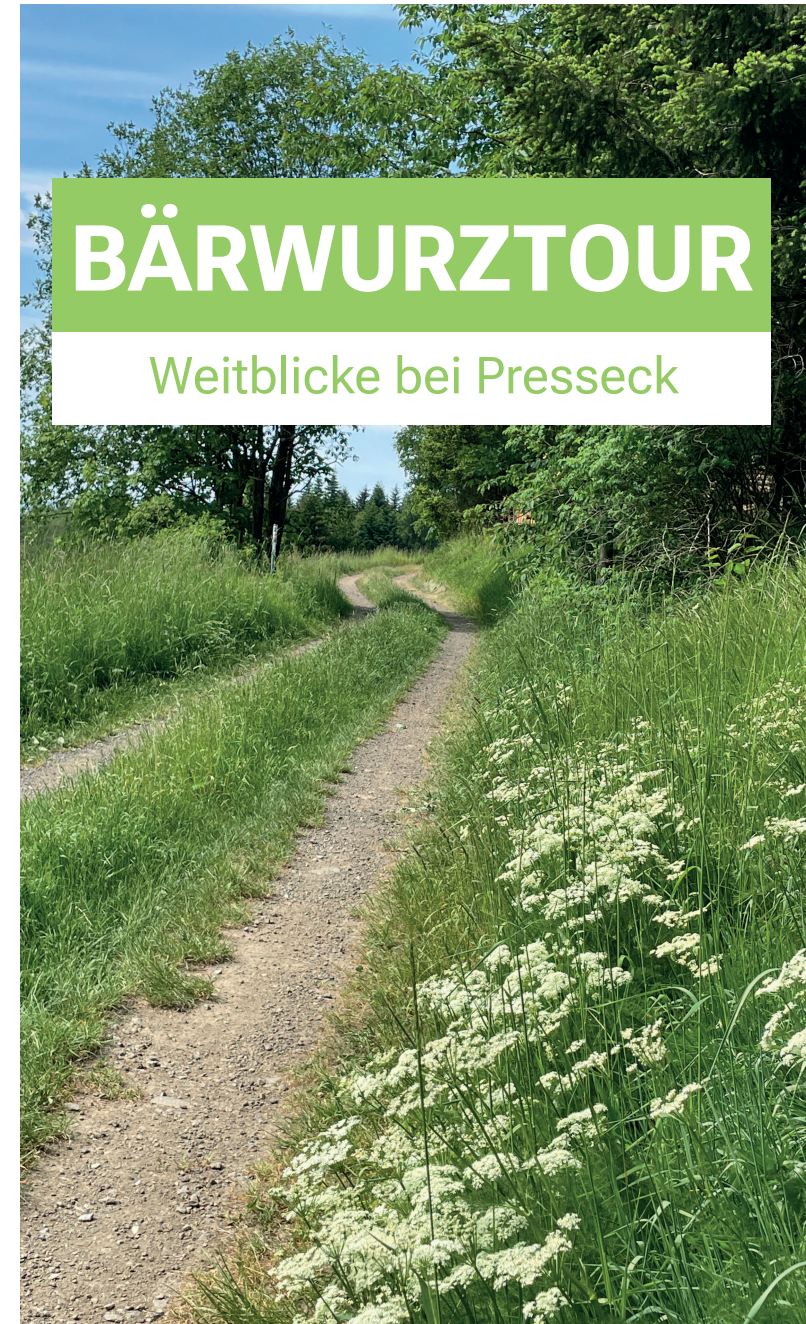
Projektpartner



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



**BÄRWURZ IM
FRANKENWALD**



BÄRWURZTOUR

Weitblicke bei Presseck

Bärwurztour Weitblicke bei Presseck

Start und Ziel: Marktplatz Presseck

- 1** Vom Marktplatz Presseck aus nach Nordosten dem Rundwanderweg 2 entlang der Staatsstraße St 2195 Richtung Schnebes folgen. Immer auf dem Rundwanderweg 2 bleiben.
- 2** Außerhalb des Ortes liegt linker Hand ein Waldstück, hier nach 100 Metern links in den Waldweg mit der Markierung Rundwanderweg 2 abbiegen. Nach dem Verlassen des Waldes liegen auf der linken Seite artenreiche Bärwurzweiesen. Je nach Jahreszeit fallen besonders Margerite, Pechnelken oder Perücken-Flockenblumen in der Wiese auf. Direkt am Wegrain finden sich ebenfalls Bärwurzbestände.
- 3** An der Gabelung halbrechts den Weg (2) in Richtung Norden „Kreuzknock“ weitergehen. Der Wegabschnitt bietet weite Ausblicke in den Frankenwald.
- 4** Noch vor dem Anwesen Kreuzknock, direkt am Hochsitz, scharf rechts mit dem Rundwanderweg 2 auf den Wiesenweg abbiegen und (mit FrankenwaldSteigla Dreierknock und Siebenfreund-Weg 55) hoch zum Schnebeser Knock laufen. Der höchste Punkt mit Panoramatafel, Liegebank und eindrucksvoller Aussicht über den Frankenwald bis zum Thüringer Wald, lädt zum Verweilen ein. Danach abwärts mit Aussicht auf das Fichtelgebirge nach Schnebes wandern.
- 5** Hier am Ortsrand wächst die Bärwurz unter den ausladenden Bäumen am Fuße des Kreuzes. Durch Schnebes dem Rundwanderweg 2 folgen, teils auf einem Fußweg vorbei an einem Bildstock aus dem Jahr 1756. Nach Queren der St 2195 hinter dem Anwesen aus dem Ort auf dem rechten Weg Richtung Wald laufen.

Bärwurzweiese



Erstellt mit MapOSMatic/OCitysMap am 27. April 2023
Map Style: OpenTopoMap style by Stefan Erhardt
Date source: Kartendaten (c) 2023 OpenStreetMap.org und Mitwirkende
(siehe <http://osm.org/copyright>) / Björn Stumpf/FWV



Länge: 4 km



100 Höhenmeter

- 6** Im Wald bei der Weggabelung rechts abbiegen (Wegweiser Pressecker Knock, Frankenweg und weitere) um zum Pressecker Knock zu kommen. Hier entsteht ein neuer Aussichtsturm und das „Natur-Erlebnis-Wäldla“.
- 7** Durch Presseck dem Rundwanderweg 2 zum Ausgangspunkt zurück folgen.

Von den Knocks / Hügeln bieten sich hervorragende Ausblicke über den Frankenwald zum Thüringer Wald und auf das Fichtelgebirge.

Legende



Bärwurzweiese



Parkplatz und Start



Wanderweg

Highlights



Friedhof und Kapelle
(neugotischer Sandsteinquaderbau)



Bildstock (reichlich ausgeschmückt)



Blick in den Frankenwald



Panoramablick



Blick in das Fichtelgebirge

Weitblick

